

«Согласовано»  
 Ст. медсестра МБДОУ  
 «Детский сад №4 «Веселинка»  
 Э.Т. Гузаерова  
 «31» мая 2024г.



**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ №11  
 №11 ЗУРЛАР ТӨРКЕМЕ ӨЧЕН КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ**

06.00 – 06.30	Прием детей. Самостоятельная деятельность. Игры				
06.30 – 06.40	Подготовка к прогулке				
06.40 – 07.56	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
07.56 – 08.04	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика				
08.04 – 08.14	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
08.14 – 08.24	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
08.24 – 08.44	Завтрак				
08.44 – 08.54	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
08.54 – 11.55	Прогулка				
10.35 – 11.00	Организованная образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Физкультура 10.05-10.30	Музыка 10.05-10.30	Физкультура 10.05-10.30	Музыка 10.05-10.30	Развлечение
09.40– 09.50	Второй завтрак				
11.55 – 12.05	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность				
12.05 – 12.15	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры				
12.15 – 12.40	Обед				
12.40 – 12.50	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон				
12.50 – 15.00	Сон				
15.00 – 15.14	Воздушные процедуры, подготовка к полднику				
15.18 - 15.28	Полдник				
15.28 – 16.29	Подготовка к прогулке, прогулка				
16.29 – 16.39	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.39 – 16.54	Ужин				
16.54 – 17.04	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.04 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				